Familienzentrum
Königswinter-Tal

• Hatha Yoga •
für Körper, Geist und Seele

Am Mittwoch **27.08.2025** startet der neue Yogakurs in unserer Kindertagesstätte St. Michael. Dieser Kurs richtet sich an Interessierte mit Yoga(vor)Kenntnissen und findet jeweils mittwochs statt.

Mitzubringen sind:

- (Yoga-)Matte,
- Decke,
- ggf. Kissen,
- warme Socken,
- bequeme Kleidung

Zeit:	1.Kurs	17:30 – 18:30 Uhr
	2.Kurs	19:00 – 20.00 Uhr
Dauer:	27.08. – 10.12.2025	
Kursgebühr:	140 EUR	
Ort:	Katholische Kindertagesstätte St. Michael Königstr. 4, 53639 Königswinter - Niederdollendorf	
Kursleitung:	Elisabeth Rothstein	

Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der gesamten Kursgebühr.
Bei Versäumen des Unterrichts seitens der Teilnehmer/in erfolgt keine Erstattung.
Mit der Anmeldung werden diese Teilnahme- und Zahlungsbedingungen akzeptiert.

Die Kursteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei gesundheitlichen Problemen oder im Zweifelsfall sollte vor Kursbeginn der Rat eines Arztes eingeholt werden.

Information und Anmeldung

Elisabeth Rothstein
Yogalehrerin BDY/ EYU und GGF, MBSR-Lehrerin für Stressbewältigung

Tel: 02223-907021