



# Familienzentrum Königswinter-Tal

## • Hatha Yoga • für Körper, Geist und Seele

Am Mittwoch **27.04.2022** startet - unter Einhaltung der aktuellen Corona-Schutzverordnung - ein neuer Yogakurs in unserer Kindertagesstätte St. Michael. Dieser Kurs richtet sich an Interessierte mit Yoga(vor)Kenntnissen und findet jeweils mittwochs statt.

Mitzubringen sind:

- (Yoga-)Matte,
- Decke,
- ggf. Kissen,
- warme Socken,
- bequeme Kleidung

**Zeit:** 1.Kurs 17:30 – 19:00 Uhr  
2.Kurs 19:15 – 20.45 Uhr  
**Dauer:** 27.04. – 15.06.2022  
**Kursgebühr:** 80 EUR  
**Ort:** Katholische Kindertagesstätte St. Michael  
Königstr. 4, 53639 Königswinter - Niederdollendorf

**Kursleitung:** Elisabeth Rothstein

Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der gesamten Kursgebühr. Bei Versäumen des Unterrichts seitens der Teilnehmer/in erfolgt keine Erstattung. Mit der Anmeldung werden diese Teilnahme- und Zahlungsbedingungen akzeptiert.

Die Kursteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei gesundheitlichen Problemen oder im Zweifelsfall sollte vor Kursbeginn der Rat eines Arztes eingeholt werden.

### **Information und Anmeldung**



Elisabeth Rothstein  
Yogalehrerin BDY/ EYU und GGF, MBSR-Lehrerin für Stressbewältigung  
Tel: 02223-907021