



# Familienzentrum Königswinter-Tal

**Das Familienzentrum lädt Sie recht herzlich zum Einführungskurs  
„Nordic Walking“ ein. Wir übernehmen für Sie die Kurskosten !**

\*\*\*\*\*

## **Mit Small Talk die Corona Pfunde schmelzen lassen...**

Wer kennt Sie nicht die überflüssigen Pfunde die sich in der Coronazeit angesammelt haben. Werden Sie sie gemeinsam mit netten Leuten wieder los und lernen dabei die richtigen Grundkenntnisse des Nordic Walkings. Das Beste daran: walken kann man mit Abstand und draußen.



- Zeitraum: Donnerstag den 28.4, 5.5 und 12.5.2022
- Zeit: 18:30-19:30 Uhr
- Treffpunkt: 28.4. Kindergarten St.Michael NDD (Königstraße 4)
- Treffpunkt: 5.5 & 12.5 Parkplatz Vinxel
- Kursleiterin: Silke Fürle /zertifizierte Kursleiterin für Nordic Walking
- Nordic Walking Stöcke sowie richtiges Schuhwerk müssen mitgebracht werden

Anmeldungen, unbedingt erforderlich, unter: [Silke.Fuerle@web.de](mailto:Silke.Fuerle@web.de) bei Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung: 0157-33208155