



Familienzentrum Königswinter-Tal

• Hatha Yoga • für Körper, Geist und Seele

Am Mittwoch **09.01.2019** beginnt ein neuer Yogakurs in unserer Kindertagesstätte St. Michael. Dieser Kurs richtet sich an Interessierte mit Yoga(vor)Kenntnissen und findet jeweils mittwochs statt.

Mitzubringen sind:

- (Yoga-)Matte,
- Decke,
- ggf. Kissen,
- warme Socken,
- bequeme Kleidung

Zeit: 19.15h - 20.45h
Dauer: 09.01. - 10.04.2019
Kursgebühr: 120 EUR
Ort: Katholische Kindertagesstätte St. Michael
Königstr. 4, 53639 Königswinter - Niederdollendorf

Kursleitung: Elisabeth Rothstein

Mit Ihrer Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der gesamten Kursgebühr. Bei Versäumen des Unterrichts seitens der Teilnehmer/in erfolgt keine Erstattung. Mit der Anmeldung werden diese Teilnahme- und Zahlungsbedingungen akzeptiert.

Die Kursteilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei gesundheitlichen Problemen oder im Zweifelsfall sollte vor Kursbeginn der Rat eines Arztes eingeholt werden.

Information und Anmeldung



Elisabeth Rothstein
Yogalehrerin BDY/ EYU und GGF, MBSR-Lehrerin für Stressbewältigung
Tel: 0228-831 8368 (tagsüber), 02223-907021 (abends, ggf. AB)